

|  |  |
| --- | --- |
| **Leibniz-Zentrum für Psychologische Information und Dokumentation (ZPID)** | Elektronisches Testarchiv |

**Testverfahren aus dem Elektronischen Testarchiv**

**Liebe Nutzerinnen und liebe Nutzer,**

**wir freuen uns, dass Sie unsere Dienste in Anspruch nehmen!**

**Das Elektronische Testarchiv des ZPID stellt Ihnen eine kostenfreie Sammlung von psychologischen Testverfahren aus dem deutschen Sprachraum bereit, die urheberrechtlich geschützt sind und unter der Creative Commons Lizenz CC BY-NC-ND 3.0 verwendet werden können. Sie sollen ausschließlich der Forschung und Lehre vorbehalten sein. Mit der Nutzung des Testarchivs stimmen Sie der Lizenzverpflichtung zu.**

**Wir möchten Sie als Nutzer eines hier heruntergeladenen Verfahrens bitten, dem Testautor/den Testautoren Rückmeldungen (siehe letzte Seite: Rückmeldeformular) zum Einsatz des Verfahrens und zu den damit erzielten Ergebnissen zu liefern. Die Anschriften finden Sie in der jeweiligen Testbeschreibung, die mit einer PSYNDEX-Tests Dokumentennummer versehen ist. Die Testbeschreibung können Sie auf unserer Seite** [**http://www.zpid.de/Testarchiv**](http://www.zpid.de/Testarchiv) **herunterladen.**

**Falls nur Teile eines Instruments verwendet werden, sind die entsprechenden Einschränkungen hinsichtlich der Gütekriterien im Vergleich zum Einsatz des vollständigen Verfahrens zu beachten.**

**Viel Erfolg!**

**Ihr ZPID-Team**

**Klinisch Psychologisches Diagnosesystem 38 (KPD-38)**

*Nachfolgend finden Sie einzelne Aussagen, die sich auf Ihr derzeitiges Wohlbefinden beziehen. Nehmen Sie eine Einschätzung vor, inwieweit diese zur Zeit zutreffen. Versuchen Sie nicht einen möglichst guten Eindruck zu machen, sondern antworten Sie so, wie es für Sie persönlich zutrifft.*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | *trifft nicht zu* | *trifft weniger zu* | *trifft eher zu* | *trifft genau zu* |
| 1) | Meine körperliche Leistungsfähigkeit und meine Ausdauer sind ganz erheblich beeinträchtigt ........................................ | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 2) | Ich leide an einem anhaltenden Schwächegefühl ................. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 3) | Wenn ich Beschwerden habe, bieten mir nahestehende Menschen ohne zu zögern ihre Hilfe an ............................... | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 4) | In letzter Zeit bin ich ständig erschöpft und abgespannt ...... | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 5) | Um mich herum sind Menschen, an die ich mich auch in schwierigen Situationen jederzeit vertrauensvoll wenden kann ...................................................................................... | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 6) | Ich habe oft Schmerzen ........................................................ | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 7) | Ich fühle mich im allgemeinen körperlich ziemlich unwohl  | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 8) | Wenn ich an meine derzeitigen Angelegenheiten denke, bin ich etwas beunruhigt ............................................................. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 9) | Ich blicke stets voller Zuversicht in die Zukunft .................. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 10) | Es gibt Situationen, die ich meide, obwohl ich weiß, dass sie eigentlich ziemlich harmlos sind ..................................... | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 11) | Ich lasse mich manchmal von anderen etwas einschüchtern  | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 12) | Manchmal fühle ich mich niedergeschlagen ........................ | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 13) | Ich grüble manchmal über mein bisheriges Leben nach ...... | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 14) | Ich bin sehr glücklich ........................................................... | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 15) | Gelegentlich vergleiche ich mich mit anderen und fühle mich ein wenig als Versager ................................................. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 16) | Wenn ich in eine schwierige Situation gerate, vertraue ich ohne jede Einschränkung auf meine Fähigkeit, sie zu meistern ................................................................................ | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 17) | Ich habe ab und zu ein Gefühl der inneren Leere ................. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 18) | Ich lasse mich manchmal von anderen ein wenig ausnutzen  | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | *trifft nicht zu* | *trifft weniger zu* | *trifft eher zu* | *trifft genau zu* |
| 19) | Manchmal habe ich ein Gefühl unbestimmter Gefahr oder Angst ..................................................................................... | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 20) | Termindruck und Hektik lösen bei mir körperliche Beschwerden aus .................................................................. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 21) | Ich glaube, ich bin manchmal ein wenig ängstlich ............... | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 22) | Ich habe Freunde/Angehörige, die immer gut zuhören können, wenn ich mich aussprechen möchte ........................ | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 23) | Ab und zu fällt es mir etwas schwer, eine Entscheidung zu treffen ................................................................................... | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 24) | Ich fühle mich dem Leben und seinen Schwierigkeiten immer gut gewachsen ........................................................... | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 25) | Manchmal fühle ich mich ein wenig einsam ........................ | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 26) | Ich bin sehr zufrieden ........................................................... | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 27) | Ich bin immer gut in der Lage, meine Interessen durchzusetzen ....................................................................... | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 28) | Wenn ich mich ärgere, fällt es mir manchmal schwer, meine Gefühle mitzuteilen ................................................... | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 29) | Ich wünsche mir von anderen mehr Verständnis und Zuwendung ........................................................................... | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 30) | Es fällt mir schwer, mich anderen Menschen zugehörig zu fühlen .................................................................................... | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 31) | Ich fühle mich manchmal ein wenig als Außenseiter ........... | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 32) | Auch wenn mich etwas ziemlich aus der Fassung bringt, beruhige ich mich rasch wieder ............................................ | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 33) | Ich rege mich schnell auf ...................................................... | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 34) | Ich neige manchmal dazu, alles ein wenig schwer zu nehmen ................................................................................. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 35) | Manchmal bin ich ein wenig ärgerlicher, als ich zugeben möchte .................................................................................. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 36) | Es fällt mir schwer, nein zu sagen ........................................ | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 37) | Manchmal habe ich das Gefühl, dass mir alles zuviel ist ..... | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 38) | Manchmal wünsche ich mir, von anderen ein wenig mehr beachtet zu werden ............................................................... | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |

**Rückmeldung über die Anwendung eines Verfahrens aus dem Elektronischen Testarchiv des Leibniz-Zentrums für Psychologische Information und Dokumentation (ZPID)**

Absender:

Sehr geehrte/r Herr/Frau

ich möchte Ihnen hiermit mitteilen, dass ich das unten näher bezeichnete Verfahren aus dem Elektronischen Testarchiv des ZPID in einer Forschungsarbeit eingesetzt habe. Im Folgenden finden Sie dazu nähere Erläuterungen.

 Thema der Arbeit: ..............................................................................

.........................................................................................................

eingesetztes Testverfahren:..................................................................

.........................................................................................................

Publikation geplant in: .........................................................................

..........................................................................................................

..........................................................................................................

..........................................................................................................

Datum Unterschrift